

**Formålet med økonomisk rådgivning er å gi råd, veiledning og praktisk bistand til skyldneren og dennes husstand, slik at denne får kontroll og styring over sin økonomi. En gjennomgang som avklarer den enkeltes muligheter til å øke inntektene, redusere forbruket og utnytte reserver er kjernen i økonomisk rådgivning.**

Grunnleggende økonomisk råd og veiledning tenker man innebærer kartlegging av økonomi med gjeldsbilde og enkel veiledning, slik som å sette opp fornuftige sett med kontoer, budsjett, og lage gode rutiner i forhold til din personlige økonomi

Det er mange som kan bistå deg med veiledning rundt dette. De fleste banker har gratis veiledning for sine kunder hvor man får bistand til å sette opp både fornuftig sett med konti og et husholdningsbudsjett. De fleste banker har nettløsninger hvor det ofte er integrert en modul for å hjelpe deg å styre din personlige økonomi. De største bankene har også applikasjoner til telefonen din for å bistå deg med å holde orden i din økonomi.

Du kan ringe 800 Gjeld (800 45 353) [eller du kan følge denne linken og chatte med rådgivere direkte:](#)