

## Psykisk helse voksne

Besøksadresse: 2. etg, Helsecenteret, Åbødalsveien 79

Postadresse: Postboks 44, 4201 SAUDA.

Telefon: 52 78 60 30

Telefaks: 52 78 60 31

faglederleder: [aud-jorunn.nymark@sauda.kommune.no](mailto:aud-jorunn.nymark@sauda.kommune.no)

### Individuell oppfølging:

Individuell oppfølging er basert på individuelle samtaler på kontor eller i hjemmet med fokus på innsikt, støtte og mestring.

Fagpersoner i tjenesten kan også gi tilbud om hjelp over en kortere periode til mennesker som opplever akutte livskriser.

Eksempel på individuell oppfølging kan være:

- Kartlegge behov, vurdere tiltak og legge til rette for at tiltak igangsettes.
- Samarbeide med fastlege eller andre hjelpeinstanser.
- Samtaler individuelt eller i gruppe.
- Koordinering av hjelpetiltak.
- Tilbud om samarbeid for individuell plan.
- Hjelp til medisinbehandling.
- Veiledning til pårørende.

Miljøarbeidertjeneste

De som jobber i psykisk helse voksne

Bodil Bojesen, [bodil.bojesen@sauda.kommune.no](mailto:bodil.bojesen@sauda.kommune.no)

Anne Cecilie Landa, [anne-cecilie.landa@sauda.kommune.no](mailto:anne-cecilie.landa@sauda.kommune.no)

Om nødvendig vil vi be om samtykke til å innhente aktuelle opplysninger fra samarbeidspartnere

### Link

 [Rådet for psykisk helse](#)

 [Stiftelsen psykiatrisk opplysning](#)

 [lovdata](#)

### Fil



[Psykiatriplan](#)



[Søknadsskjema Pleie- og omsorgstjenester](#)