

FRISKLIVSRESEPT



Dato

Navn

Født

Adresse

Telefon

- Fysisk aktivitet
- Kosthold
- Snus-/røykeslutt
- Gruppebasert trening og undervisning

Merknader:

.....

.....

.....

.....

.....

For påmelding og mer informasjon ta kontakt med Sauda kommune
Arnhild Frøystad/ Olav Ingar Bjelland
E-post: friskliv@sauda.kommune.no
Adresse: Åbødalsvegen 79, 4200 Sauda

HENVISER